GI健康経営の取組み

岐阜車体工業株式会社

代表取締役社長　**足立　利光**

岐阜車体工業　健康経営基本方針

岐阜車体工業では、従業員の健康確保を経営の最優先課題のひとつに位置づけ、「健康経営」の取組みをすべての従業員が共有し実践することを目的として「岐阜車体工業　健康宣言」を策定しました。

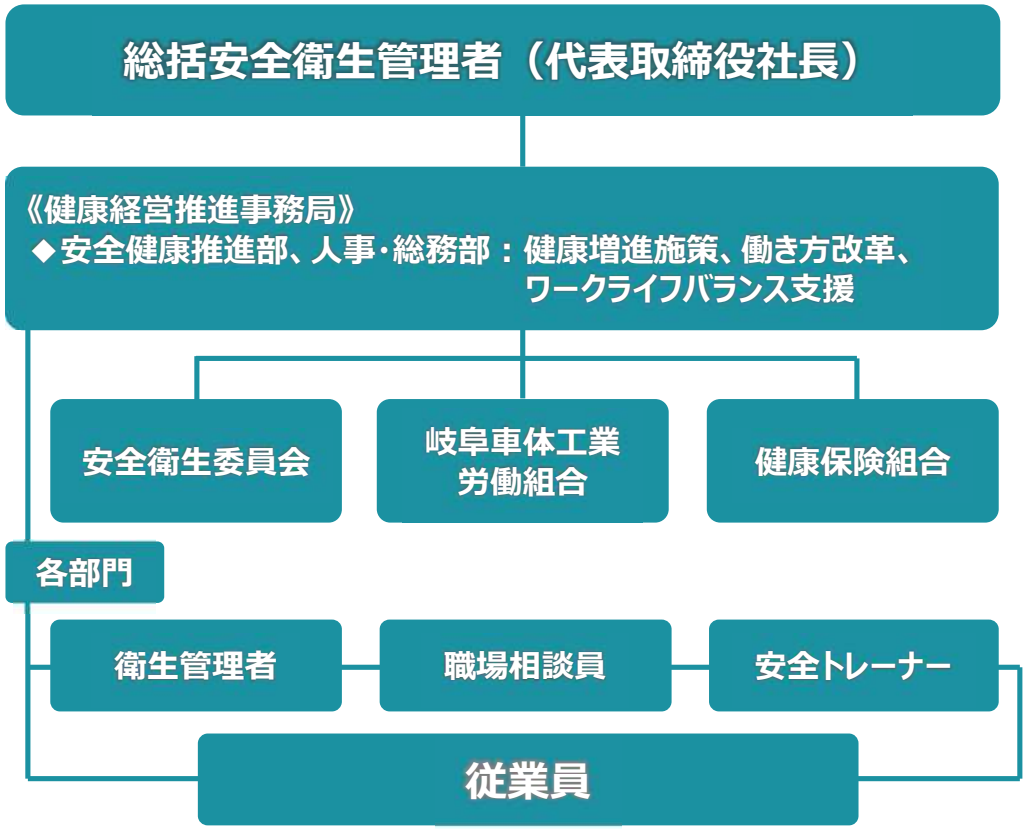
岐阜車体工業　健康宣言

基本理念である「お客様第一　社会への貢献　人間尊重」を実現するには、従業員が健康であることが不可欠であり、健康でなければ、お客様や社会の信頼を得ることはできません。

岐阜車体工業は、従業員一人ひとりが心身健康であるために、健康の維持増進、健康づくりを支援し、元気に活きいきと働くことができる会社づくりに努めていくことを宣言します。

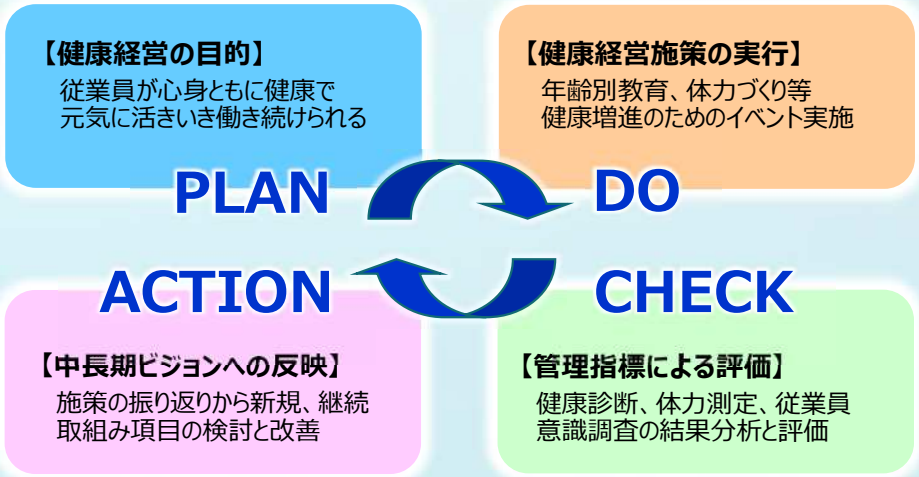
岐阜車体工業　健康経営推進体制

安全衛生組織



安全衛生組織の活動

安全衛生組織では従業員の健康増進・体力づくりのために様々な健康セミナーや運動イベントを企画運営し、積極的な参加に向けた支援を行っています。
従業員の悩みや困りごとにも気軽に応じられる制度を整え、活きいき健康職場を推進しています。



健康経営に向けた戦略マップ

※1 プレゼンティーイズム：出勤はしているものの健康上の問題によって完全な業務パフォーマンスができない状態
※2 ワークエンゲイジメント：仕事へのポジティブで充実した心理状態
※3 アブセンティーイズム：傷病休職欠勤の利用日数の全従業員平均

作成：2025年9月 / 更新：2026年9月

健康投資と指標

健康増進施策

- 健康HAPPY８ （8個の項目の実践個数）
- ラジオ体操・健康宅配便（参加率・満足度）
- 女性の健康支援（女性特有の症状セルフチェック回答率・相談件数）
- 年齢別健康教育（参加率・満足度）/体力測定（5段階評価）

生活習慣病予防・重症化予防対策

- 健康診断・がん検診（受診率・有所見者率）
- **重症化予防対策**
  有所見者保健指導／特定保健指導（面談達成率・満足度）
  二次健診受診勧奨（受診率）
  パーソナルストレッチ （計画達成率・満足度・体力測定改善率）
- 治療状況確認（治療継続率）
- **メンタルヘルス対策**
  ストレスチェック（実施率・総合健康リスク）
  職場相談員対応（相談件数・満足度）
  長時間労働者支援（疲労蓄積度チェック回答率・高疲労者割合）
  休職者支援（休職者比率・休職期間/人・再発率）

より良い職業生活への対策

- 従業員意識調査（回答率）
- 働き方改革の実践
  （有給休暇取得率・育児、介護休業取得率
  総労働時間・月平均残業時間）

健康課題

- ・生活習慣病予防　血糖値有所見者率の増加
- ・喫煙率36.9%
- ・運動習慣化率　44%
- ・体力測定　加齢に伴う柔軟性とバランス感覚の低下
- ・メンタル休職者増加傾向

健康投資効果

従業員等の意識変容 行動変容に関する指標

意識変容

- ヘルスリテラシーの向上

行動変容

- セルフケア実施
- 健康HAPPY８の項目実践と定着
  ①良質な睡眠
  ②朝食摂取
  ③運動習慣
  ④ストレス対処
  ⑤間食の抑制
  ⑥禁煙
  ⑦適正飲酒習慣
- 各種検査受診
  保健指導参加
  健康イベントへの参加

従業員等の状態に関する目標指標

個人の状態

- 主観的健康観の向上
- ⑧適正BMI維持者割合
- 健康診断結果
  有所見者低減
- ワークエンゲイジメントの向上
  ※2
- 仕事の満足度向上

組織の状態

- 心理的安全性の向上
- 高ストレス者低減
  休職者低減
- ワークライフバランスの充実
- 長時間労働是正

健康風土の醸成

- 相互理解の促進
- 職場コミュニケーションの活性化
- 仕事と生活の両立意識向上
- 有給休暇取得率向上
- 多様な働き方への理解促進
- 育児・介護休業取得率向上

目標：2030年度

KGI

- プレゼンティーイズムの改善 ※1
  （24年度比▲20%）
- アブセンティーイズムの改善 ※3
  （24年度比▲20%）
- 離職率低下
  （24年度比▲30%）
- 健康経営指標の改善
  各項目の目標値

健康経営の目標

- 従業員一人ひとりが心身ともに元気で活きいきと働ける施策と職場環境づくり

健康経営の推進方針

- 多様な人材の成長と全員活躍ができる「安全・健康な人と職場づくり」を最優先事項に位置づけ、健康経営の取組みをすべての従業員に共有し実践します。

経営方針

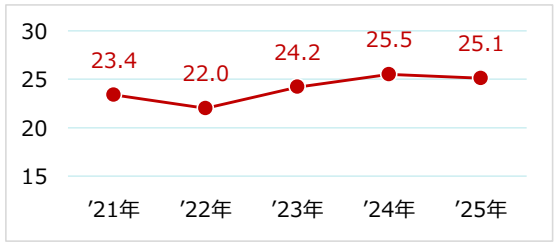
- 未来を「TuKuRu」わくわくカンパニー
- 「私たちは大型商用車づくりを通じて、すべてのステークホルダーのみなさまに笑顔としあわせをお届けします」

当社従業員の健康における課題

1． 健康診断結果の推移(有所見者率)

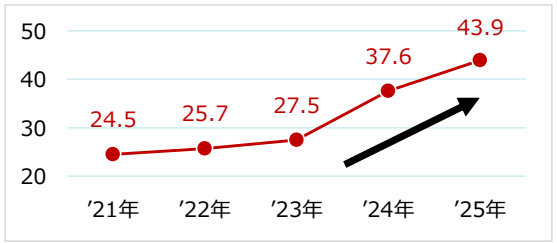
【肥満】

BMI 25.0以上の従業員比率(%)



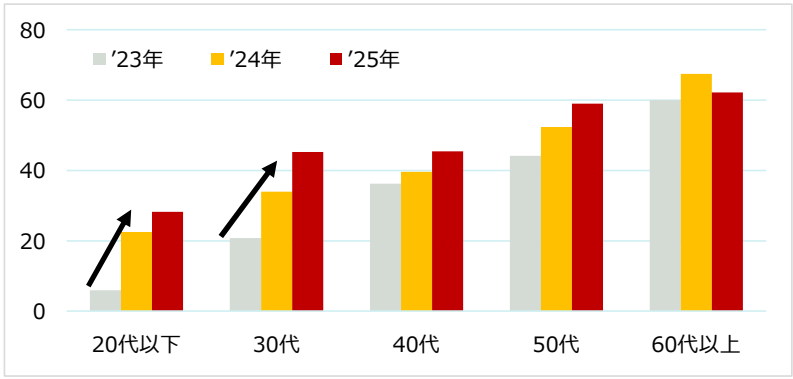
【糖代謝】

HbA1c5.6以上の従業員比率 (%)



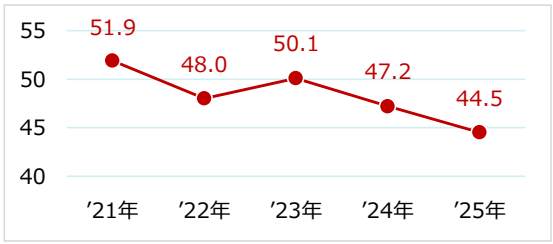
【糖代謝 年代別推移】

年代別のHbA1c5.6以上の従業員比率 (%)



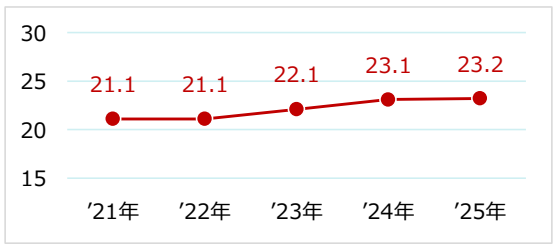
【脂質】

下記いずれか該当の従業員比率(%)
TG150以上、HDL39以下、LDL120以上



【血圧】

130/85以上の従業員比率(%)



糖代謝有所見者の割合 ‘24年以降増加
20代以下、30代が急増

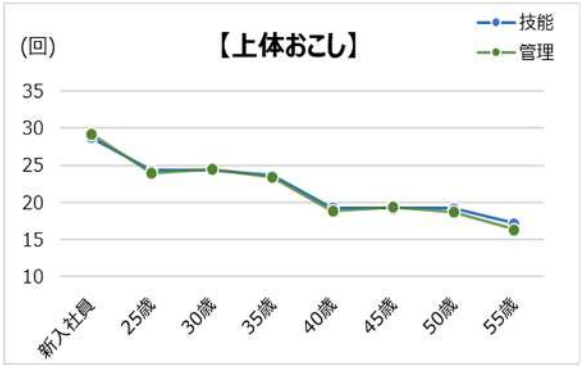
課題①
生活習慣病の予防（若年層を中心に）

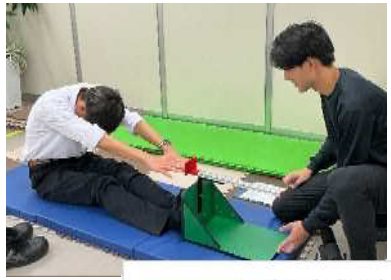
トヨタ関連部品健康保険組合トップ懇談会資料

当社従業員の健康における課題

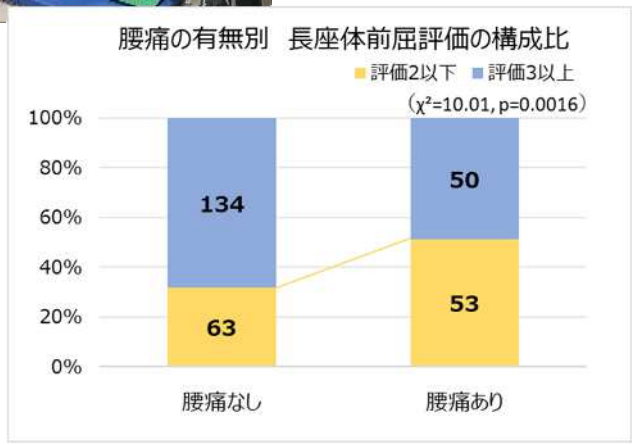
2．2025年度 体力測定結果（年代別平均値）

対象： 新入社員および節目年齢（25歳～55歳）の従業員 307名





35.2%が
腰痛あり



加齢とともに運動能力が低下
■柔軟性（腰痛との関連性）
■バランス感覚

課題②
体力づくり･運動習慣の支援

当社にて実施の体力測定結果

課題に対する取り組み

課題①　生活習慣病の予防
課題②　体力づくり・運動習慣の支援

70歳まで元気に働ける身体を作るための健康教育プログラム

項目		
従業員年齢別健康教育・体力測定	18歳	新入社員健康教育
		自己保健義務について
	25歳	保健指導
		糖質・カフェイン・アルコール
	30歳	保健指導 【ベジチェック】
		入社からの体重変化・野菜摂取量
	35歳	保健指導 【ベジチェック】
		野菜摂取量
	40歳	健康教育 【フィットネス体験】
		人生100年時代と健康管理1
	45歳 50歳	自身の体力年齢を知る
	55歳	健康教育
		人生100年時代と健康管理2
	59歳	産業医面談
		継続雇用前の身体づくり

25歳

1日の摂取量を振り返り、飲料に含まれる糖質量、アルコール、カフェインの適正量を伝えています。

30・35歳

30歳と35歳はベジチェックを通じて、野菜摂取量の振り返りと適正量を知ってもらう機会としています。

【必要な野菜摂取量/日】

必要摂取量を知っている割合 **33.9%**

('26.3　健康調査 N=1,965)

25年 平均値**4.6**

40・55歳

40歳はストレッチやフィットネスマシンを体験
55歳からの体力測定は中災防転倒災害防止のリスク評価チェックを追加

40歳以上　《特定保健指導》

食堂業者（管理栄養士）と連携し、特定保健指導を実施。食堂メニューの選び方もアドバイスしています。

【管理栄養士による特定保健指導】

50・55・59歳

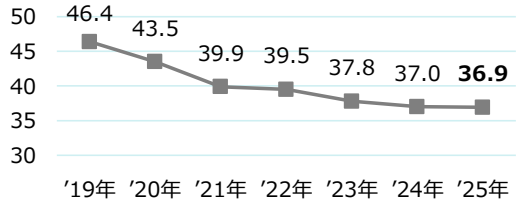
体力測定結果の低評価者と希望者には健康トレーナーによるパーソナルストレッチを実施

当社従業員の健康における課題と取り組み

3.従業員の喫煙率

当社の喫煙率は業界水準と比べて非常に高く、’20年度より禁煙プロジェクトを発足し活動をスタート。**受動喫煙による健康被害を考慮**し、敷地内全面禁煙を目指して取り組み、‘25年度より実践しています。

【喫煙率】 従業員喫煙者比率(%)



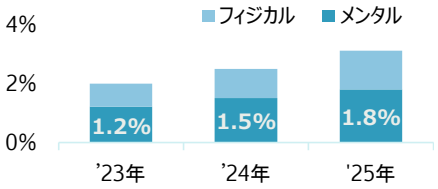
‘23年から低減率が足踏み状態

課題③
喫煙率低減の取組み

4.傷病休職者の状況

傷病休職者のうち**メンタル不調による休職者**が半数を超えており
困りごとや悩みを早期に吸い上げて改善に繋げる施策を継続しています。

【傷病休職者発生率】
1ヶ月以上の長期欠勤・休職者従業員比率(%)



メンタル不調休職者が微増
■57.6%の割合

課題④
メンタル不調発生率の低減

課題③　喫煙率低減の取組み

禁煙希望者への支援

内服薬を用いた禁煙支援を再開。一部自己負担のもと、就業時間内に行い、禁煙に取り組みやすい環境づくりを進めています。

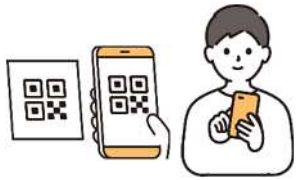
喫煙率の高い職層へ「脱タバコ！禁煙宣言」の動機付け

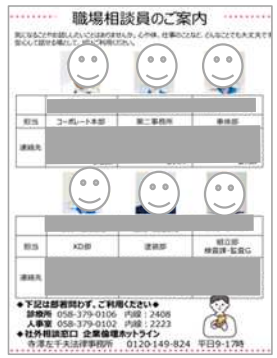
製造部門リーダー向けに禁煙支援セミナーを実施。
産業医講話や直属上司との対話を通じて、喫煙習慣を振り返りました。
希望者には禁煙外来を案内しています。

課題④　メンタル不調発生率の低減

《職場相談員制度》　気軽に声かけができる職場相談員制度継続中

25年1月～ **女性相談員を3名追加**（相談員8名）
26年7月～ **相談員一部メンバー変更**
新入社員や職制の昇格者等への声かけも行っています。
QRコードを活用した相談フォームを作成し、
コンタクトをとりやすくしています。





健康経営の認定取得

健康経営優良法人　ホワイト500

当社は2025年度の健康経営の取組みが評価され、「2026 健康経営優良法人（ホワイト500）」に認定されました。今後も従業員が笑顔でいきいきと働き続けられる会社を目指し、健康の維持・増進と働きやすい職場づくりに取り組んでまいります。

子育てサポート企業　プラチナくるみん

当社は育児との両立支援やワークライフバランス推進の取組みが認められ、2025年7月度に厚生労働大臣より「プラチナくるみん」に認定されました。今後もすべての従業員が仕事と家庭を両立しながら活躍できる職場づくりに取り組んでまいります。

スポーツエールカンパニー

当社は、ラジオ体操やストレッチセミナー、体力測定などを通じて、従業員の運動習慣の定着と健康増進に取り組んでいます。これらの活動が認められ、2026年1月にスポーツ庁より「スポーツエールカンパニー」の認定を取得しました。

子育て支援エクセレント企業

当社は、仕事と育児の両立支援や女性活躍推進に積極的に取り組む企業として、2015年度より岐阜県の「子育て支援エクセレント企業」に認定されています。社内託児所の設置や休暇取得促進などを通じて、働きやすい職場環境づくりを進めています。

健康経営指標（1）

《従業員の健康保持・増進に関する指標》

項目	実績			目標	
	23年度	24年度	25年度	26年度	30年度
定期健康診断受診率（%）	100	100	100	100	100
定期健康診断後の精密検査受診率（%）	84.6	84.0	86.4	90	95
生活習慣病低リスク者率（%）	44.7	42.7	40.3	40	45
適正体重者率【BMI25以下】（%）	75.8	74.5	74.9	76	80
喫煙率（%）	37.8	37.0	36.9	35	28
運動習慣率【30分以上、1/週】（%）	44.2	44.0	44.3	45	48
朝食摂取率【毎日食べる】（%）	82.0	80.5	78.3	83	85
高血圧治療継続率（%）	95.2	83.2	90.8	93	95
血糖値治療継続率（%）	92.7	86.8	97.9	100	100
特定保健指導の実施率（%）	57.7	95.5	実施中	96	96
月間平均残業時間（H/人）	29.9	28.6	28.0	30	25
年次有給休暇消化率（日/人）	100	100	100	100	100
正社員の離職率（%）	4.1	3.6	4.0	3.0	2.5

対象人数　23年度：1816人　24年度：1850人　25年度：1894人

《健康経営の個別施策に関する指標》

項目				24年度	25年度	26年度
従業員年齢別健康教育	18歳	新入社員健康教育	回数	1	1	1
			参加率	100%	100%	100%
	25歳	糖質・カフェイン・アルコール	回数	62	52	実施中
			参加率	100%	100%	
			満足度		100%	
	30歳	体重変化・野菜摂取量	回数	35	34	
			参加率	100%	100%	
			満足度		97.0%	
	35歳	野菜摂取量	回数	43	38	
			参加率	97.7%	100%	
			満足度		97.4%	
	40歳	人生100年時代と健康管理1	回数	4	4	
			参加率	100%	100%	
			満足度	88.4%	90.6%	
	45歳	自身の体力年齢を知る	回数	-	4	
			参加率	-	100%	
	50歳		回数	-	4	
			参加率	-	100%	
	55歳	人生100年時代と健康管理2	回数	-	4	
			参加率	-	100%	
	59歳	継続雇用前の身体づくり	回数	-	26	
			参加率	-	100%	
女性の健康理解度研修（生理痛体験）			回数	2	2	
			参加人数	61	79	
			満足度	98.3%	98.7%	

（予定）

個別施策の投資額（単位：千円）	24年度	25年度	26年度
女性の健康理解度研修（生理痛体験）	1,300	1,400	1,400
年齢別健康教育（ベジチェック）	104	204	204
家族の工場見学（ベジチェック）			102
ハッピーフェスティバル　健康測定（ヘルシーナビ）			320

健康経営指標（2）

《業務パフォーマンス指標》

アブセンティーイズム	傷病による欠勤	23年度実績	24年度実績	25年度実績	30年度目標
測定方法	傷病休職欠勤の利用日数の全従業員平均（日）	3.1	3.1	3.8	2.5
対象人数（人）		1816	1850	1894	全従業員
回答率（%）		100	100	100	100

プレゼンティーイズム	出勤はしているものの健康上の問題によって完全なパフォーマンスが出来てない状況	23年度実績	24年度実績	25年度実績	30年度目標
測定方法	SPQによる実績値の従業員平均（%）	22.7	15.8	16.4	13
測定人数（人）		2282	1792	1884	全従業員
回答率（%）		99.7	98.9	99.4	100

ワークエンゲージメント	仕事へのポジティブで充実した心理状態	23年度実績	24年度実績	25年度実績	30年度目標
測定方法	新職業性ストレス簡易調査票のワークエンゲージメントに関する2項目より把握（4点満点）	—	2.5	2.4	3.0
測定人数（人）		—	2269	2566	全従業員
ストレスチェック回答率（%）		—	95.1	97.9	100
高ストレス率（%）		—	12.9	16	10

《労働災害指標》

休業災害度数率

23年度	24年度	25年度	目標
0.42	0.37	0.35	0

《健康HAPPY８取組み指標》

※8項目の健康習慣実践度や健康診断結果に基づく健康意識を高める指標

年度（回答者数）	23年度（1745人）		24年度（1792人）		25年度（1884人）	
該当者 / 項目	人数	割合	人数	割合	人数	割合
適正体重（BMI25未満）	1364	78.2%	1364	76.1%	1417	75.2%
運動（30分以上/回、1/週）	737	42.2%	789	44.0%	834	44.3%
間食（夕食後、2/週以下）	1292	74.0%	1297	72.4%	1377	73.1%
朝食（毎日食べる）	1431	82.0%	1443	80.5%	1475	78.3%
ストレス（少ない）	950	54.4%	1218	68.0%	1308	69.4%
タバコ（吸わない）	1080	61.9%	1113	62.1%	1179	62.6%
飲酒（1合未満休肝日あり）	1224	70.1%	1417	79.1%	1507	80.0%
睡眠（熟睡できている）	1151	66.0%	1173	65.5%	1215	64.5%

〈実践個数の内訳〉

年代	23年度	24年度	25年度
10代	6.2	6.5	6.4
20代	5.6	5.8	5.7
30代	5.0	5.2	5.1
40代	5.1	5.3	5.3
50代	5.3	5.4	5.4
60代	5.6	5.8	5.7
全体	5.3	5.5	5.6

《健康HAPPY8実践個数とプレゼンティーイズムの相関関係》

実践数の増加に伴い損失割合が有意に低下（r=-0.978, p<0.001）
特に、**ストレスが少なく熟睡できている人ほど損失割合が低い傾向**が確認された。

岐阜車体工業株式会社

https://www.gifubody.co.jp/

〒509-0192　岐阜県各務原市鵜沼三ツ池町6-455

TEL：058-384-2161（代表）

事務局：人事･総務部　安全健康推進部